

Menú de noviembre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 1º Plato: Lentejas con chorizo. 2º Plato: San jacobos. Guarnición: Tomate. Postre: Fruta.	4
7 1º Plato: Patatas a la importancia. 2º Plato: huevos revueltos. Guarnición: Champiñones. Postre: Fruta.	8 1º Plato: Alubias blancas 2º Plato: Pechugas empanadas. Guarnición: Patatas española Postres: Mousse de chocolate.	9	10 1º Plato: Tumbet de verduras. 2º Plato: Chuletas de sajonia. Guarnición: Ensalada de lechuga. Postre: Yogurt.	11
14 1º Plato: Crema de calabacín. 2º Plato: Carne guisada. Guarnición: Patatas fritas. Postre: Yogurt.	15 1º Plato: Arroz negro 2º Plato: Lomo plancha Guarnición: Ensalada tomate Postre: Torrijas.	16	17 1º Plato: Spaguettis a la italiana. 2º Plato: Merluza en salsa verde. Guarnición: Salsa. Postre: Fruta.	18
21 1º Plato: Lasaña 2º Plato: Tortilla de queso. Guarnición: Tomate. Postre: Fruta.	22 1º Plato: Sopa de pescado 2º Plato: Albóndigas c/ salsa rubia Guarnición: Salsa. Postre: Flan de leche condensada.	23	24 1º Plato: Hervido de judías verdes. 2º Plato: Pollo al ajillo. Guarnición: Ensalada de lechuga. Postres: Yogurt.	25
28 1º Plato: Alubias pintas 2º Plato: Filetes rusos Postre : Yogurt	29 1º Plato: Arroz milanese 2º Plato: Salchichas c/ tomate Guarnición: Patata Duquesa Postre: Dulce	30		