



¿Queréis tener unas vacaciones insoportables?: seguid estos sabios consejos.

1. Haz como las grullas. Únete a la bandada migratoria más numerosa que encuentres, y huye de todo, menos de la multitud. Haz siempre lo que haga la mayoría, que la mayoría no se equivoca jamás. No renuncies al placer de las aglomeraciones ni de los atascos. ¿Por qué vas a privarte del entrañable tufillo del metro?

2. Sé fuerte. Que nadie te aparte de tu firme propósito de no pegar golpe hasta septiembre. Sigue el ejemplo del *gran podargo australiano*, el ave más perezosa del planeta, que no se mueve ni para comer: se limita a tumbarse sobre una rama, abre su inmensa boca, y se deja alimentar por los insectos suicidas, que entran hasta su estómago para echar una ojeada. Haz tú lo mismo: toma tu bolsa de patatas y mimetízate en la arena.

3. Aíslate. Nada como una buena multitud para lograrlo sin esfuerzo. Tápate los oídos con el *ipod* y masajéate los tímpanos con el estruendo de la música a tope. Y no te olvides del móvil ni de la *play station*.

4. No leas nada. No aprendas nada. Deja tu cerebro en reposo letárgico durante todo el verano. Con un poco de suerte, en septiembre padecerá una atrofia total e irreversible.

5. Acapara el mayor número de deudevés: menos de doscientos sería peligroso; podrías caer en la perniciosa tentación de hacer deporte, o, lo que es peor, de leer un libro.

6. Acuéstate con la tele. La función "*timer*" es muy útil para que ella se apague cuando hayas empezado a roncar. Procura que tu último pensamiento esté en sintonía con "Salsa rosa" o con algún otro programa cultural semejante. Si no tienes tele en tu cuarto, ¿al menos tendrás una radio, digo yo?

7. Despiértate tarde por las mañanas. Piensa que, cuanto más duermas, más corto te parecerá el tormento de las vacaciones. Lo ideal sería que permanecieras en estado de duerme-vela todo el verano; pero, como no es posible, levántate despacito; no corras riesgos, que el infarto acecha donde menos se espera.

8. A la playa no vayas a bañarte, ni mucho menos a nadar, sino a freírte en aceite bronceador. Es doloroso —los antiguos ascetas del desierto no soportaban penitencias tan duras—; pero todo sea por el pellejo.

9. Al anochecer, imita de nuevo a los *podargos*, que, como bien saben los ornitólogos, entran en acción a esas horas: devoran toda clase de larvas e insectos, y terminan su jornada entre gritos lastimeros. Según los nativos, esos gemidos anuncian catástrofes, pero más bien parecen producto de la mala digestión.

10. No te olvides de aprovechar el verano para cotillear con todo el mundo. Nada te amargarará tanto la existencia como descargar un poquito de veneno sobre tus enemigos/as íntimos/as. Y no pienses que el cotilleo es cosa de mujeres. Estamos en una sociedad igualitaria. Todos tenemos derecho a la libertad de expresión.

11. Asegúrate de que en tu lugar de veraneo hay ADSL y puedes conectarte a Internet sin problemas. En caso contrario, cambia de pueblo. Lo importante es que chatees un mínimo de dos horas diarias con todos los chateadores de tu chat. Déjate atrapar por la red como una sardina. Navega sin freno: conocerás un mundo virtual sin salir de la pantalla del ordenador. Al final del verano tendrás los dedos atrofiados, la sesera averiada y el portátil lleno de virus.

12. En resumen: no niegues nada a tus sentidos, ni concedes nada a tu inteligencia. Que la nevera sea tu amiga inseparable; la televisión, tu alimento y tu punto de mira; los videojuegos tu única escapada... Y los demás -la familia, los amigos-, meros puntos de referencia, objetos para usar y tirar.

13. ¿Y Dios?... Lo siento: no soy capaz de llevar la ironía hasta sus últimas consecuencias. Ni en broma puedo aconsejarte que pongas a Dios en naftalina y lo guardes con la ropa de invierno. Pero si, de verdad, quisieras pasar las más tristes vacaciones de tu vida, bastaría con seguir el ejemplo de tantos miles de personas que, en estas fechas, huyen descaradamente de Dios. Se parecen a esos otros que, de vez en cuando, escapan de lo que en teoría más quieren -de su mujer, de sus hijos-, en busca de un "desahogo", de un descanso.

A éstos, y a los que piensan que el verano puede ser un paréntesis en su fe, habría que recordarles que, **quien necesite descansar de sus amores, es que no sabe amar. El amor es el mejor descanso para alma y para el cuerpo. Y Jesucristo quiere encontrarse con nosotros**, también en la playa, donde ya tomó pescado a la brasa con sus discípulos, o en la montaña, donde organizó una tarde la gran merienda de los panes y los peces.

AVISOS PARA ALUMNAS Y PADRES

- ✚ El día **1** de junio finalizan los exámenes de la 3ª evaluación de la ESO, de 1º de BAC y de Ciclos y comenzamos con el nuevo horario de clases, hasta las 14:40h.
- ✚ El día **4** se entregan las notas a las alumnas de Ciclos y 2º de BAC.
- ✚ El **4**, para todas las alumnas del colegio, tendrá lugar la **excursión de final de curso**, al Parque de la Naturaleza de Cabárceno en Cantabria. Las alumnas que no participen, tendrán que asistir a clase. Las de 1º de Bachillerato irán a una Hípica en Zaratán.
- ✚ Los días **7, 8 y 9**, las alumnas de **2º y 3º de ESO** realizarán un **taller del Programa Aprende**, sobre el uso inteligente de las Nuevas Tecnologías.
- ✚ Desde el lunes 7 hasta el viernes 11, para las alumnas de 2º BAC, habrá un curso de preparación para la selectividad.
- ✚ El día 9 se entregarán las notas de la 3ª evaluación a las alumnas de ESO y 1º de BAC.
- ✚ Los días 14, 15 y 16 de junio, serán los exámenes de la PAU.
- ✚ Desde el día 16 hasta el 22, serán los **exámenes finales** para las alumnas de ESO y 1º de BAC.
- ✚ El **23 finaliza el curso escolar**. Ese día las alumnas pueden venir en ropa de calle. Acabaremos a las 12.30 h.
- ✚ El lunes **28 de 9.30 a 14.00 se entregarán las notas finales** de ESO, BAC y Ciclos. Estarán todas las profesoras por si algún padre o alumna quiere revisar los exámenes.
- ✚ Durante el mes de julio, el Colegio ha organizado un **CAMPAMENTO URBANO** para **niñas de 5 a 10 años**, de 9:30 a 14:00 h. (taller de inglés, trabajos escolares, juegos, deporte, manualidades, excursión semanal hasta las 17.00 ...)
 - **Precio: 60 € por semana, mes completo 225€**
 - Posibilidad también del 28 de junio al 2 de julio si hay demanda

✚ CAPELLANÍA:

- Este mes **no** se celebrará la **vela al Santísimo** porque coincide con la excursión a Cabárceno, pero os animamos a todos a asistir el **domingo 6** a la procesión del **Corpus Christi** que empieza a las 12.00 en la Catedral. La Santa Misa será a las 11.00 presidida por el arzobispo D. Ricardo Blázquez.

NOTICIAS DE ALCAZARÉN

- ✚ Melania, alumna de 1º de Cocina y Gastronomía, participó el pasado 11 de mayo en el Campeonato Regional de Formación Profesional Spainskills que se celebró en Burgos, en la categoría de cocina, en el que participaron las distintas escuelas de Castilla y León. Los ganadores irán al Campeonato Nacional.



- ✚ El 21 de mayo se celebró la Imposición de Becas de 2º de BAC y COCINA. Adelio Hernández González, ex-directivo de Recursos Humanos de Renault España, intervino con su conferencia "Construyendo tu futuro". Todos pasamos un rato muy entrañable y despedimos con emoción a esta promoción que nos deja este curso.



- ✚ El 26 de mayo, la empresa Cascajares ofreció en nuestro restaurante un menú con sus productos. Previamente las alumnas de Cocina habían tenido una clase con Javier, el cocinero de Cascajares.



¡FELIZ VERANO A TODOS!