



ACTIDUD POSITIVA

He recibido un e-mail, de esos envíos masivos que se mueven a diario por el ciberespacio, que habla de un tal Jerry. Tiene su gracia, y es breve, así que lo copio a continuación.

Jerry era director de un restaurante en una pequeña ciudad de Estados Unidos. Siempre estaba de buen humor y tenía algo positivo que decir. Era un motivador nato. Por dos veces, cuando cambió de trabajo, varios de sus empleados se empeñaron en seguirle a donde él fuera a trabajar. Si un trabajador tenía un día malo, Jerry siempre estaba allí, haciéndole ver el lado positivo de la situación.

Su manera de ser provocó mi curiosidad, así que un día le pregunté: «No me lo explico. No se puede ser positivo siempre, sin interrupción. ¿Cómo lo haces?». Jerry me contestó: «Cada mañana me levanto y me digo, tengo dos opciones, puedo elegir estar de buen humor o de mal humor. Y siempre elijo estar de buen humor. Cada vez que ocurre algo malo, puedo elegir entre el papel de víctima o el de aprender algo de aquello. Y procuro elegir lo de aprender algo. Cada vez que le oigo a alguien quejarse, puedo elegir entre sumarme a sus lamentos o fijarme en el lado positivo de la vida, y siempre escojo el lado positivo de la vida.»

«Pero no siempre es tan fácil», protesté. «Tampoco es tan difícil», contestó Jerry. «La vida es una elección constante. Cada situación es una elección. Eliges cómo reaccionar ante las situaciones. Eliges cómo va a afectar la gente a tu humor. Eliges estar de buen o de mal humor. Es elección tuya decidir cómo vives tu vida.» Tiempo después, Jerry fue víctima de un atraco. Había olvidado cerrar con llave la puerta trasera del restaurante mientras hacía el balance de caja del día, y entraron dos hombres armados. Trató de abrir la caja fuerte, pero con el nerviosismo fallaba la combinación. Los atracadores se pusieron más nerviosos aún que él, y acabaron por dispararle. Afortunadamente, le llevaron enseguida al hospital, y después de una larga operación y varias semanas de convalecencia, Jerry recibió el alta. Vi a Jerry unos meses después. Le pregunté qué le había venido a la mente cuando ocurrió el atraco. «La primera cosa en que pensé es que debía haber cerrado bien la puerta. Luego, después de que me disparasen, cuando estaba tendido en el suelo, recordé que tenía dos opciones: podía elegir vivir, o podía elegir morir. Y escogí vivir.»

«Los camilleros eran unos tíos simpáticos. Me animaban. Me decían que me iba a poner bien. Pero cuando me metieron en la sala de urgencias y vi las caras de los médicos y enfermeras, mientras me exploraban, me asusté realmente. En sus ojos se leía "es hombre muerto". Entonces vi que tenía que pasar a la acción.»

«¿Qué hiciste?», pregunté. «Bueno, había una enfermera que me preguntaba a gritos si era alérgico a algo. "¡Sí!", le contesté. Se hizo un silencio grande. Esperaban que continuara. Yo cogí aire y dije: "Sí, tengo alergia... ¡a las balas!". Después de las risas de todos, les dije: "Quiero vivir. Así que, por favor, opérenme cuanto antes".» Jerry piensa que vivió gracias a los médicos y enfermeras, pero también gracias a su actitud. Yo aprendí de él que cada día puedes elegir si vas a encarar la vida con ganas o te vas a amargar. La única cosa enteramente tuya, que nadie puede controlar o asumir en tu lugar, es tu actitud. De modo que si tú te das cuenta de esto, todo lo demás de la vida se hace bastante más fácil.

La historia de Jerry concluye aquí. Es quizá un tanto simple, pero apunta una idea importante. Todos conocemos personas que, con su sola presencia, irradian sentido positivo. Su actitud es optimista, animosa, esperanzada. Poseen como una especie de campo magnético que orienta los de los que le rodean, que quizá son más débiles o más negativos. Son desactivadores de crispaciones y rencillas. Cuando afrontan una situación difícil, suelen ser serenos, conciliadores, armonizadores.

Suelen ser personas que han conseguido aprender de sus propias experiencias, tanto de las negativas como de las positivas. Creen en los demás. No reaccionan desproporcionadamente ante sus defectos, ni ante la crítica o las dificultades. No se sienten satisfechos cuando descubren los errores y debilidades de los demás (y eso no porque sean ingenuos, pues también ellos ven esos errores, pero saben que con su actitud pueden hacerles mejorar o encastillarse en su conducta). Procuran no etiquetar ni prejuzgar a la gente, sino descubrir los valores positivos que hay en toda persona. Despiertan agradecimiento y gratitud. No son envidiosas. Son agradecidas. Tienden, de forma casi natural, a perdonar y olvidar las ofensas que reciben. Buscan el modo de mejorar su formación. Leen, escuchan, poseen afán de conocer cosas, les interesa lo que interesa a quienes le rodean. En fin, toda una actitud digna de imitar en nuestra vida.

ACTIVIDADES PARA PADRES

Martes	4	Charla formativa: ¿El secreto de la unidad familiar...? ¡Ven y verás!	Hora:	16:00
Martes	18	Comida para madres y Libro Forum Libro forum: <i>Señora de rojo sobre fondo gris</i> . Miguel Delibes	Hora:	14:30
Martes	25	Retiro mensual de madres en el oratorio	Hora:	16:30
Viernes	28	Cena y cine forum para matrimonios como despedida de la temporada de cine: "Prueba de Fuego" (Cada uno trae algo para picar)	Hora:	21:30

AVISOS PARA ALUMNAS Y PADRES

- ✚ El **4 de mayo** las alumnas de Ciclos de Cocina y Alojamiento visitarán la Escuela de Paradores en León.
- ✚ El día **6** las alumnas de 1º de ESO visitarán el museo Oriental en Valladolid.
- ✚ Los **días 11,12,14** de mayo serán los exámenes de la 3ª evaluación para las alumnas de 2º de Bachillerato. La entrega de notas será el día **19**.
- ✚ El **jueves 13** es fiesta local, San Pedro Regalado.
- ✚ El viernes día **21** se celebrará el **Acto Académico de Imposición de Becas** a las alumnas de 2º de BAC.
- ✚ Del **26 de mayo al 1 de junio** son los exámenes de la 3ª evaluación para las alumnas de la **ESO**.
- ✚ Las alumnas de **1º de BAC y de Ciclos** tendrán los exámenes de la 3ª evaluación del **28 de mayo al 1 de junio**
- ✚ El **27** darán comienzo los **exámenes finales** para las alumnas de **2º de BAC** hasta el 1 de Junio inclusive.
- ✚ El día **29** iremos de **Romería a la Ermita de la Virgen de Castilviejo** (Medina de Rioseco), a las 18:00. Cada familia irá con su coche, si alguien no tiene cómo ir que se ponga en contacto con Miguel Ángel Aguilar o Javier de las Peñas.
- ✚ El plazo de solicitud de la **Ayuda para la Adquisición de Libros de Texto** para el curso **2010-2011**, finaliza el 17 de mayo.
- ✚ **CAPELLANÍA:**
 - **viernes 7** se celebrará la **vela al Santísimo** y se encargan las alumnas de **2º de ESO**.
 - Durante este mes mariano cada curso regalará flores a la Virgen e irá de romería a una iglesia dedicada a la Virgen.

NOTICIAS DE ALCAZARÉN

- ✚ El pasado mes las alumnas tuvieron una tertulia con D. José Luis Soria, sacerdote afincado en Canadá y que vivió al lado de San Josemaría en Roma desde 1956 hasta el final de sus días.
- ✚ Las alumnas de 1º de la ESO ganaron el concurso de Danzas de Mundo. El segundo puesto fue para las alumnas de 1º de Bachillerato. ¡ENHORABUENA!
- ✚ Las ganadoras de las pruebas deportivas fueron:
 - Carrera de patines: 1º BAC, equipo formado por: *Eva Jorrín, Laura Caramazana, María Díaz y Esther Nebreda*.



- Voleibol: 2º ESO, equipo formado por: *Marina Fernández, Raquel Fernández, Laura Matarranz, Cristina Velasco, Natalia García, Sofía Crespo, Claudia Baonza, Alicia Fernández y Carmen Labajo*.
- Baloncesto: 4º ESO, equipo formado por: *Rocío de las Peñas, Andrea García, Isabel López, Lidia Martín, Isabel Viveros y Silvia Sancho*.
- Duatlón: 4º ESO, equipo formado por: *Isabel López, Lidia Martín, Irene Barrio y Silvia Sancho*.
- Fútbol: 4º ESO equipo formado por: *Andrea García, Isabel López, Lidia Martín, Claudia Manzano, Nazaret Martín, Elena Ruiz, Vanesa Sánchez, María de la Fuente y Silvia Sancho*.



- ✚ En la web, **www.colegioalcazaren.es**, en breve pondremos las fotos de la fiesta. Os animamos a que la visitéis y también veáis los menús del restaurante previstos para todo el mes.

Acuse de recibo: (entregar firmado a la PEC el viernes 14 como fecha límite)

Firma de alguno de los padres:

Alumna: _____

Asistencia a comida de madres: SI NO Precio: **9 €** Nº Personas: _____