



PERDONAR Y PEDIR PERDÓN

Cualquier persona comete errores que producen ofensas en quienes le rodean, y esas ofensas suelen llevar aparejadas un sentido de culpa para su causante.

Si esa persona pretendiera desentenderse de la realidad de esa ofensa que ha producido, o intentara proyectar sin razón su culpa sobre los demás, entonces se haría daño a sí mismo, porque no pone remedio a su mal —un verdadero y real sentido de culpa—, sino que lo ignora o lo oculta.

Para vivir feliz, toda persona necesita del perdón. Todos ofendemos a alguien de vez en cuando -quizá con más frecuencia de lo que pensamos-, y para tener la paz necesitamos aceptar la correspondiente culpa, pedir perdón y reparar en lo posible la falta cometida.

Sentirse culpable puede ser algo positivo si nos lleva a reflexionar y a buscar remedio. Sentirse habitualmente inocente de todo y repercutir la culpabilidad sobre los demás suele ser síntoma de la eficiente acción del orgullo, que suele ser corto de vista para los propios errores y agudísimo para los de los demás.

Perdonar y pedir perdón son cosas que a veces van muy unidas. A veces, no llegamos a perdonar totalmente a otra persona, y quizá lo que sucede es que tendríamos que pedirle perdón. Porque es verdad que hay ofensas tuyas, pero también ofensas nuestras. Porque los agravios suelen entrecruzarse en una maraña que siempre es difícil desliar.

La vida es demasiado corta para tener atormentado el corazón o con un dolor que ofusque tu memoria. Sentirás la tentación de revivir una y mil veces tu ofensa, pero debes superarlo y perdonar. Además, muchas de las ofensas son imaginarias, y otras están magnificadas. Sea lo que sea, y sea con quien sea, enfrentate a ello. Busca la ocasión de curar esa herida. Coge el teléfono. O escríbele una carta, aprovechando que está fuera. O hazte el encontradizo. Memoriza unas palabras de acercamiento. Pide perdón.

Para una correcta educación, será siempre necesario promover en la familia toda una dinámica que haga del perdón algo natural, que no necesite explicar a los hijos por qué deben disculpar.

La facilidad para perdonar es algo que se respira en una casa. Y la resistencia a hacerlo, más todavía. Los hijos lo notan, porque observan a sus padres y hermanos continuamente. **El chico aprenderá a perdonar viendo perdonar.** Para una correcta educación, insisto, ha de aprender a perdonar. Entre otras razones, porque tendrá que perdonarnos muchas cosas.

Artículo de Alfonso Aguiló. www.interrogantes.net

Algunos puntos de S. Josemaría Escrivá de Balaguer sobre este tema en su libro Camino:

Camino, punto 309. ¡Mira qué entrañas de misericordia tiene la justicia de Dios! —Porque en los juicios humanos, se castiga al que confiesa su culpa: y, en el divino, se perdona.

¡Bendito sea el santo Sacramento de la Penitencia!

Camino, punto 452. Esfuérzate, si es preciso, en perdonar siempre a quienes te ofendan, desde el primer instante, ya que, por grande que sea el perjuicio o la ofensa que te hagan, más te ha perdonado Dios a ti.

Camino, punto 686. Conforme: aquella persona ha sido mala contigo. —Pero, ¿no has sido tú peor con Dios?

ACTIVIDADES PARA PADRES

Martes	13	Charla para madres: <i>La castidad y la autoestima personal.</i>	Hora:	16:00
Miércoles	14	Comida para padres. Contactar con Javier de las Peñas 695665661	Hora:	14:30
Sábado	17	Cata de cerveza a cargo de Javier Bombín	Hora:	12:00
Martes	20	Comida para madres y libro-forum <i>Señora de rojo sobre fondo gris.</i> Miguel Delibes	Hora:	14:30
Martes	27	Retiro mensual en el Oratorio del colegio	Hora:	16:30
Viernes	30	Competiciones deportivas y Fiesta del colegio		

AVISOS PARA ALUMNAS Y PADRES

- ✚ 1 de abril comienzo de las vacaciones de Semana Santa; volvemos el 12 de abril.
- ✚ El día 12 de abril comienza la FCT de las alumnas de 2º de Cocina en los restaurantes.
- ✚ Los días 13, 14, 15 y 16 de abril serán los exámenes de recuperación de la 2ª evaluación, para las alumnas de Ciclos y ESO.
- ✚ **El 13 de abril finaliza el plazo de solicitud de plaza para Primaria y Secundaria. Del 5 al 9 de abril el colegio estará abierto desde las 10 h hasta las 13 h.**
- ✚ El día 19 las alumnas de 4º ESO realizarán una visita a la estación depuradora de aguas residuales de Valladolid
- ✚ Del 16 al 19 de abril algunas de las alumnas de Excelencia Literaria participarán en las Jornadas organizadas en Pamplona.
- ✚ El **miércoles 28 de abril** es el día de las **Jornadas de Difusión de Ciclos Formativos** convocada por la Dirección Provincial de Educación y abierta a quien quiera asistir. En nuestro colegio las profesoras y alumnas de los Ciclos han organizado las siguientes actividades para dar a conocer nuestra Escuela de Hostelería en el horario de 11:00 a 14:00 h:
 - Clase de cocina en miniatura y degustación.
 - Realización de operaciones culinarias con chocolate.
 - Visitas guiadas por las instalaciones de nuestro Centro.
- ✚ Día 29 la *Delegada de la Universidad de Navarra para Castilla y León* impartirá a las alumnas **de 4º ESO a las 9:30** una **Sesión de orientación** de las opciones de bachillerato, y sobre las cualidades, competencias y aptitudes que son propias de cada área de grados universitario. A las alumnas de **1º Bachillerato a las 10:20** les dará una **Clase de divulgación científica** titulada *"La necesidad de la norma en la sociedad moderna"* con la intención de acercar a las alumnas a través de un tema de interés general el cómo se imparte la enseñanza universitaria, de manera que los alumnos se puedan ir haciendo una idea de lo que es tomar apuntes sin dictado, las clases planteadas como complemento a un libro de texto, la alusión a casos prácticos reales, etc.
- ✚ Día 30 de abril **COMPETICIONES DEPORTIVAS Y FIESTA DEL COLEGIO. Recibiréis más información a través de vuestras hijas.**
- ✚ *Monográfico de Cocina "La cocina en Tierra de Pinares"*, que impartirá *Miguel Ángel de la Cruz, del Restaurante La Botica, Matapozuelos*. Elaborará un menú degustación con productos de la zona y piñones. Es el **4 de mayo** de 16:30 a 19:30. Precio: 35 €.Plazas limitadas y la fecha tope para apuntarse es el 30 de abril.
- ✚ **CAPELLANÍA:: Cursos de retiro para padres:** abril del 8 al 11, del 15 al 18 y del 29 abril al 2 mayo.
Para apuntarse llamar a Javier de las Peñas 983376947, 695665661 o escribirle a javierdelas@gmail.com

NOTICIAS DE ALCAZARÉN

- ✚ El viernes 12 de marzo, las alumnas de los Ciclos de Cocina y Alojamiento recibieron unas Charlas y Talleres de Consumo impartidas por el Ayuntamiento de Valladolid en el colegio sobre: dieta equilibrada, aditivos alimentarios y etiquetado.
- ✚ También, las alumnas de Alojamiento y 2º de Cocina tuvieron la oportunidad de visitar el CASINO de Valladolid (Boecillo), los salones de Convenciones con sus diferentes montajes, y las cocinas de Convenciones y de Palacio.
- ✚ Las alumnas de Ciclos, el día 25, recibieron una clase Magistral sobre Cócteles y Flambeados, impartida por Germán, jefe de cocina del Restaurante Germán.
- ✚ El viernes 26, las alumnas de Alojamiento estuvieron de visita en el hotel NOVOTEL, de la cadena ACCOR, donde se les explicó el trabajo de la Recepción y de Pisos.
 - ✚ La excursión a Saldaña y Carrión de los Condes resultó un éxito aunque el día fue un poco frío.
 - ✚ El día 30 de marzo tuvimos la suerte de tener un encuentro con algunos de los bomberos del equipo de rescate de Castilla y León que acudieron al terremoto de Haití. Todos aprendimos de su lección de entrega a los demás.
- ✚ A partir de ahora la web del colegio también se puede visitar desde **www.colegioalcazaren.es**. Os animamos a que veáis las últimas noticias.

Acuse de recibo: (entregar firmado a la PEC el viernes 16 como fecha límite)

Firma de alguno de los padres:

Alumna: _____

Asistencia a comida de madres: SI NO Precio: **9 €** Nº Personas: _____